SCHIZZO DI ROTTA DA **Rif. Dondena a Mont Rascias - Rif Miserin e Rif. Dondena** **www.lemiemontagne.it**

POSIZIONE PUNTO DI ARRIVO DA PUNTO DI PARTENZA: 230° sud-ovest per il Mte Rascias - 247° ovest / sud ovest per il Miserin

QUOTA PARTENZA: **m 2.192**

I calcoli e la stima degli azimut e quanto segue sono frutto della mia personale esperienza. Vanno quindi valutati e considerati come indicativi e devono essere sempre verificati da chi intraprende la gita. Il webmaster di www.lemiemontagne.it non si ritiene responsabile per eventuali errori o cambiamenti di percorso

ESPOSIZIONI VERSANTI:	nord / nord-ovest
PENDENZA MASSIMA SU CARTA:	25°
DISTANZA TOTALE SALITA SU CARTA:	Km 7,050
DISTANZA TOTALE DISC. SU CARTA:	Km 5,000
DISLIVELLO TOTALE DI SALITA:	m 592

TEMPO SALITA:	h 1.25
TEMPO DISCESA:	h 2.25
DIFFICOLTA':	EA

LOCALITA' ARRIVO	QUOTA	DISLIVELLO	DISTANZA	AZIMUT MARCIA	AZIMUT RITORNO	TEMPO	PENDENZA MAX PENDIO	NOTE
Sotto colle tra M. Dondena e M Rascias	m 2.420	m 228	Km 1,000	244°	64°	h 0.30	23°	pendii piuttosto dolci ad eccezione di un breve passaggio.
Colle tra M. Dondena e M. Rascias	m 2.530	m 110	Km 0,300	320°	140°	h 0.15	23°	Salire a zig zag verso la parte più alta del colle e verso il Rascias
Cima Monte Rascias	m 2.784	m 254	Km 0,750	236°	58°	h 0.40	18°	Salire in linea retta secondo la direzione
Secondo colletto prima di insenatura	m 2.749	-m 35	Km 0,750	200°	20°	h 0.20	13°	Scendere fino al secondo colletto
Sponda destra Lago Miserin	m 2.570	-m 179	Km 0,500	325°	145°	h 0.15	25°	Discesa lungo un piccolo canalino segno evidente di un torrente estivo
Rifugio Miserin	m 2.570	m 0	Km 0,800	340°	160°	h 0.30	10°	Circumnavigazione del lato destro del lago (il lago è alla nostra sinistra) fino al Rifugio
Punto mediano tra Dela e paravalanghe Rascias	m 2.334	-m 236	Km 1,250	40°	220°	h 0.30	23°	Discesa seguendo la mulattiera del Chemin du Roi fino a essere tra Il Dela e i paravalanghe del Rascias
Rifugio Dondena	m 2.192	-m 142	Km 1,700	93°	272°	h 0.50	23°	Si segue la traccia della mulattiera restando sempre in quota fino in prossimità del rifugio